

תרופות אנטי דכאוניות בזמן הנקה

לכבוד העורך,

נהייתי לקרוא את המאמר של ד"ר בת שבע הרשקוביץ, על הנושא החשוב של "עצבת דיכאון ופסיכוזה לאחר לידה"¹. אולם, כרופאת ילדים ויועצת הנקה מוסמכת, מוטלת עלי החובה להעיר על משפט אחד מתוך המאמר והוא "לדעתנו כיוון שמצויים תחליפים רבים לחלב אם מומלץ שלא להניק" (במקרה של נטילת תרופות מונעות דיכאון).

אכן, נכון שקיימים תחליפים לחלב אם, אולם מחקר חוזר וספרות רבה בנושא מראים את הסכנות העלולות להיוצר לבריאותו של התינוק בהעדר חלב אם. נכון שיש תרופות לטיפול בדיכאון שיכולות לעורר דאגה, אם תלקחנה על ידי אם מינקת, (למרות שבספרות של ארגון רופאי הילדים בארצות הברית (AAP) מגדירים חלק מן התרופות כעלולות להדאיג, אם תהינה בשימוש תוך כדי הנקה, אך אין הדבר שולל את השימוש בהן, כי פעמים רבות היתרונות חשובים יותר מהדאגה המתעוררת).

קיימות גם תרופות המוגדרות ע"י הארגון כמתאימות לשימוש בזמן הנקה.

מצורף מאמר שכתבתי בנושא זה השנה², העוסק בשימוש בתרופות אלו. ואשמח אם תדפיסו אותו או חלקים מתוכו באסיא, על מנת להבהיר את הנקודה שהעליתי.

ד"ר דינה רחל צימרמן

1. אסיא סז-סח, עמ' 79-75, לעיל עמ' 423-408.

2. מידע הנקה – עלון מידע לרופאים בנושא הנקה, (הוצאת האקדמיה לרפואת הנקה ליגת לה לצ"ה ישראל) גליון 8, יולי 2000 עמ' 1-4.