

# מידות ושעורים לחולה ביום הכפורים

**ככותבת:** חולה מסוכן מאכילים אותו ביום הכפורים פחות מככותבת בבת אחת, והוא כמשקל 30 גרם מכל מיני מאכל. ואם לדעת הרופא אין מספיק לו 30 גרם יוסיפו עד 38 ועד 48 גרם. כל זה לדעת הגרא"ח נאה. ולדעת החזון-איש כותבת הוא כשני-שלישים ביצה שלטו, אם זה מספיק לצאת מחשש סכנה. יש להפסיק 9 דקות בין אכילה לאכילה ואם אינו יכול להפסיק כל-כך יפסיק בדרך זו: 8 דקות, 7½, 7, 6, 5, 4½ (ויש סברא גם על 3 דקות) - הכל כפי האפשר ועל פי דעת הרופא הממחה. מותר לשקול ביום הכפורים את שער המאכל ומכל-מקום יכין השעורים מערב יום כפור.

**כמלא לוגמיו:** חולה מסוכן ביום הכפורים משקים אותו בכל פעם פחות ממלא לוגמיו בבת אחת, והיינו בהפסקות של 9 דקות. באדם בינוני השער לפי הגרא"ח נאה - 42 גרם מים ולפי החזון איש באדם בינוני השער הוא 40 גרם מים. ושאר משקים מודדים בכלי המחזיק 42 גרם מים. שער זה הוא כששית כוס בערך.

אין אנו בקיאים מיהו אדם בינוני. ומחשיבים מלא לוגמיו של כל אדם בינוני, כפי מה שהוא הבהינה לזה הוא שימלא פיו מים ככל האפשר ויפלוט והמחצית מה הוא לא יותר מכמלא לוגמיו, וקצת פחות מהחצי אפשר לתת לחולה ביום הכפורים.

(הרב ב. נאה, שנה בשנה, תשכ"ב, עמ' 91-92).

מקורות נוספים: שעורין של תורה להג"י קניבסקי; "שעורי תורה" ו"שעורי ציון" להגרא"ח נאה; שו"ת חת"ס ח"ו ס' ט"ז; שו"ת תורת חסד וזאו"ח סי' ל"ב; שנה בשנה, תשכ"ו, עמ' 103; המעדים בהלכה, עמ' פ"ב; שו"ת מצפה אריה וציינא ותד"מ, סי' מ"ה, ועוד.