

עיקור חצוצרות (Tubal Sterilization)

ד"ר זניאל מלאך

"...מוטלת איפוא החובה על הרופאים
להמציא לפוסקים, מזמן לזמן, את
החומר החדש בענינים אלה כדי שפסק
דינם יהיה מבוסס על בוריו".
ד"ר י. לוי ז"ל, נועם יא, קסט

ראשי פרקים

- א. מבוא
- ב. רקע היסטורי
- ג. אנטומיה ודרכי גישה לחצוצרות
- ד. שיטות כירורגיות לקשירת חצוצרות
- ה. שיטות מכניות
- ו. סיבוכים
- ז. שיחזור חצוצרות
- ח. עקרונות הניתוח וסיכויי ההצלחה
- ט. סיכום

א. מבוא

עיקור ע"י פגיעה בחצוצרות הפך להיות שיטה מקובלת למניעת הריון. בשנים האחרונות פותחו שיטות חדשות לעיקור, והניתוח ניתן להיעשות במרפאה ללא אישפוז. שיפורים אלו הביאו לכך שבארה"ב, בין זוגות שהולידו את מספר הילדים הרצוי להם, הפך העיקור להיות השיטה המקובלת ביותר למניעת הריון. בסקר שנערך בשנת 1975 בארה"ב התברר כי 30.2% מהזוגות הנשואים 20-24 שנים השתמשו בעיקור חצוצרתי כאמצעי למניעת הריון. כיום, 26.7% מכלל הנשים הפעילות מבחינה מינית בארה"ב עברו עיקור חצוצרתי¹.

1. U.S. sterilization near 14 million. AVS News, 20:1. 1982.

במחצית הראשונה של המאה הנוכחית בוצעו עיקורים מסיבות רפואיות בלבד, ולרוב בוצעו מיד לאחר לידה. העיקורים בוצעו בד"כ אחר שלושה ניתוחים קיסריים, או אצל נשים שילדו למעלה מ-8 ילדים, או כאשר האשה היתה חולה במחלה גופנית או נפשית, או במקרים של הפרעות גנטיות. כבר בשנת 1961, עקב שיפור במיילדות וירידה בתחלואה ובתמותה, נכתב בספרי הלימוד כי אין הצדקה לבצע עיקור בגלל ולדנות גבוהה, אך הומלץ לבצע יותר עיקורים בגלל יתר לחץ דם².

בשנת 1967 בוטלו בארה"ב הועדות לביצוע עיקור, ובשנת 1970 התירה מדינת ניו-יורק לבצע עיקור לכל אשה לפי בקשתה בתנאי שגילה מעל 21 שנים. משנת 1976 מותר לפי חוק פדרלי לבצע עיקור לפי בקשת האשה בלא צורך לקבל הסכמת הבעל, וזאת בתנאי שהאשה מעל גיל 21 שנים, ובתנאי שחלפו 72 שעות בין הבקשה וביצוע העיקור. הסרת ההגבלות על עיקור גרמה לעליה עצומה בהיקף העיקורים, כך שעכשיו הניתוח התוך-בטני השכיח ביותר בארה"ב בין נשים בגיל הפריור הוא סגירת חצוצרות. בשנת 1981 היו בארה"ב 6,855,000 נשים שעברו עיקור, ובעולם כולו בין 60 ל-90 מיליון.

ניתן לסכם ולומר שעיקור חצוצרתי אשר היה לפנים ניתוח שבוצע מסיבות רפואיות ומיילדותיות בלבד ובוצע לרוב מיד אחרי לידה או הפלה, הינו כיום שיטה נפוצה למניעת הריון, מבוצע לפי רצון האשה ואינו קשור ללידה או להפלה. מניתוח שהצריך בעבר אישפוז למשך 6-7 ימים הפך העיקור לפרוצדורה המצריכה יום אישפוז אחד או אף מבוצעת בקליניקה. בעוד שפעם חשבו על עיקור כהליך סופי, הרי היום מובאת בחשבון האפשרות שהאשה תרצה לתקן את החצוצרות ביום מן הימים, ולכן מנסים לבחור בשיטה הפיכה (רברסיבילית), אם כי יש להדגיש שגם היום נחשב העיקור כעיקור לתמיד, כפי שיוסבר בהמשך.

קרוב לוודאי שהשימוש בעיקור חצוצרתי כאמצעי שכיח ונפוץ יגיע גם לארצנו, ולכן עלינו לדון על עיקור זה כדי להבינו מבחינה טכנית, לדעת מה הסיכוי לשוב ולתקן את החצוצרות, ומה עמדת ההלכה בענין זה.

אילו ניתן היה לקשור את החצוצרות בשיטה כזו שבכל עת שנרצה נוכל להסיר את הקשר והחצוצרה תשוב ותתפקד כקדם, יתכן שלא היתה קשירה זו נחשבת לסירוס, אפילו אם לצורך הסרת הקשר היה צורך לנתח את האשה* (וראה בציץ

2. Eastman NJ & Bellman LM: William's Obstetrics, ed. 12. Appleton-Century- Crofts, New York 1961.

* הערת עורך: ראה שו"ת אגרות משה, אבן העזר, חלק ד'. סי' לב, שכתב: "אבל ברור לענ"ד שבין אם קושרין. כפי שנשמע, בין אם חותכין כפי שמסתבר יותר נחשב סירוס גמור ואסור, מאחר שאי אפשר שיוחזר כבתחילה ללא ניתוח." ולכאורה משמע מדבריו שגם בעיקור לפי שיטת אלדרייך (ראה פרק ד להלן) שאין חותכין את החצוצרה ואף אין קושרים אותה אלא משקיעים את ראשה בתוך כיס מתחת לצפק של הליגמנט הרחב – הרי זה אסור משום סירוס, כי יש צורך בניתוח של פתיחת הבטן כדי להחזיר המצב לקדמותו.

אמנם לאחר העיון נראה שיש לחלק. שכן בשיטה זו אין שום פגיעה בשלמות החצוצרה או בשלמות אבר הולדה אחר, אלא מדובר בהזזה למקום שבו לא תוכל החצוצרה לקלוט

אליעזר ח"ט סי' נא אות יב, שמפקפק אם שיטה רברסבילית נחשבת לעיקור זמני, ואומר שהנפקא מינא בין שיטה רברסבילית לתמידית היא רק אם יש צורך בידעית הבעל למעשה כזה.) ולכן נדון בהמשך בשאלה: האם קיימת שיטת עיקור כזו, או טרם פותחה כמוה.

יש גם לדון בעצם העיקרון: האם סגירת החצוצרות מהווה סירוס? הרי ע"י הוצאת החצוצרות או קשירתן בדרך בלתי-רברסבילית אין אנו גורמים לאשה שלא תוכל להרות, אלא שמים מחסום מיכני במעבר הביצית והזרע. ניתן למשל להפרות אשה כזו ע"י הפריית-מבחנה. עובדה זו מדגימה היטב כי החצוצרות נחוצות להעברת הזרע והביצית בלבד, אך אין הן אברי הולדה. וכי יעלה מישהו בדעתו כי תפירת הנרתיק של האשה כדי שלא תוכל לשמש, או אטימת צואר הרחם כרוכים באיסור סירוס?

(הערת העורך: כיום ניתן להוציא זרע מהאזורים הסמוכים לאשך. להביא להבשלתו ולהפרות בו ביצית במבחנה. אם כן, לכאורה, מתוך כך שניתוק שביל הזרע מוגדר כ"סירוס" ע"פ ההלכה למרות היות שביל הזרע דרך להעברת הזרע בלבד, הרי שגם צינור העברה של הזרע או הביצית נחשב כאבר הולדה שהפגיעה בו נחשבת לסירוס.)

בעיה הלכתית נוספת היא האם קיים באשה איסור סירוס ע"י מעשה ניתוחי. שאלה זו תלויה, לכאורה, במחלוקת הפוסקים בפירוש דברי התורה כהנים, בגמרא והפוסקים הראשונים, כדלהלן:

הרמב"ם בהל' איסורי ביאה פרק טז הל"א פוסק שהמסרס את הנקבה – פטור, ובהל' יב כתב ואשה מותרת לשתות עיקרין כדי לסרסה עד שלא תלד.

הטור אה"ע סי' ה כתב שאשה מותרת לשתות כוס עיקרין ואינו כותב שהמסרס את הנקבה פטור.

הב"ח מקשה על הרמב"ם: מה ההבדל בין המסרס את הנקבה שפטור – משמע אבל אסור לבין שתיית כוס עיקרין שמותר לכתחילה? ואומר הב"ח שלא ניתן לחלק בין מסרס את זולתו שאסור לבין שותה כוס עיקרין בעצמה שמותר, בגלל שמצד הסברא אין הבדל, וגם **הסמ"ג** כותב במפורש שהמסקנה כוס עיקרין לנקבה כדי לסרסה – מותר. מוסיף הב"ח שגם אין לחלק בין שתיית כוס עיקרין שהיא מעין **גרם** סירוס לבין סירוס בידיים, מכיון שהתוספות בשבת קיא,א אומר שבאשה לא שייך סירוס אלא על ידי שתיית סם. לכן מישב הב"ח שיש איסור דרבנן לסרס אשה אם הוא נעשה ללא צורך כלל, אך אם עושים זאת לצורך, כגון שלא תלד בקושי או לצורך רפואה – מותר לכתחילה לסרס אשה. ואין הבדל בין סירוס ע"י תרופה לבין מסרס בידיים, וכן כתב הציץ אליעזר ח"ט סי' נא בהסבר דעת הב"ח בניגוד לדעת הבית-שמאל. לדעתי ניתן אולי להוסיף וללמד בדעת הב"ח שאין כלל דין סירוס

את הביצית לאחר הביוץ. אם כן. יתכן שמצב זה דומה לשימוש קבוע במוך שהוכנס ע"י ניתוח לאברי ההולדה הפנימיים. שלמרות הצורך בניתוח כדי להגיע אליו ולהוציאו. לכאורה אין בהכנסתו איסור סירוס. –העורך.

באשה אלא ע"י כוס של עיקרין ולא ע"י כל פעולה אחרת. ומכיון שהב"ח אומר במפורש שבנקבה שייך סירוס רק ע"י סם משמע שסירוס ע"י ניתוח לא נחשב לסירוס כלל, ולכן נראה שיהיה מותר לבצע ניתוח עיקור אפילו שלא במקום צער, וכל החילוק בין מקום צער או לא שייך רק בסירוס ע"י סם.

(הערת עורך: לכאורה ניתן לפרש את דברי הב"ח עפ"י הידע הרפואי של ימיו, כשמבחינה מעשית ניתן היה לסרס רק ע"י סם ולא ע"י ניחוח וקשירת חצוצרות. אמנם הסבר זה צ"ע משום שכבר בזמן המשנה ניתן היה לסרס ע"י כריתת הרחם – "נטילת האם" כמבואר במשנה, בכורות ד, ד. ראה גם ציון 3 להלן. ואכמ"ל.)

הבית-שמואל חולק על הב"ח ומחלק בין סירוס ע"י מעשה שאסור אך אין לוקין עליו לבין סירוס ע"י משקין – שמותר לכתחילה.

הגר"א בס"ק כה כתב מפורש שיש איסור דאורייתא לסרס נקבה ע"י מעשה, אלא שאין לוקין מכיון שיש רק איסור עשה (משחתם בם) ולא איסור לאו (ובארצכם לא תעשו). איסור הלאו הוא רק על מעוך וכתות, דהיינו על גיד וביצים, ולכן המשקה כוס עיקרין לאדם או לשאר בע"ח כדי לסרסו ה"ז אסור ואין לוקין עליו, כי עובר רק על איסור משחתם בם. (אמנם לא הבנתי מדוע לפי הגר"א אשה מותרת לשתות כוס של עיקרין כדי לסרס עצמה ואינה עוברת על משחתם בם).

היוצא מדברינו:

לשיטת הב"ח, מבחינת איסור סירוס, לכאורה מותר לכתחילה לקשור חצוצרות אשה ואין בזה איסור סירוס כלל (איני דן על איסורים אחרים כמו מניעה מפריה ורביה או מצות "לשבת").

לשאר השיטות יש איסור סירוס כשמדובר על מעשה בידים.

לכן יש מקום לדיון האם גם קשירת החצוצרות מהווה סירוס מבחינה הלכתית.

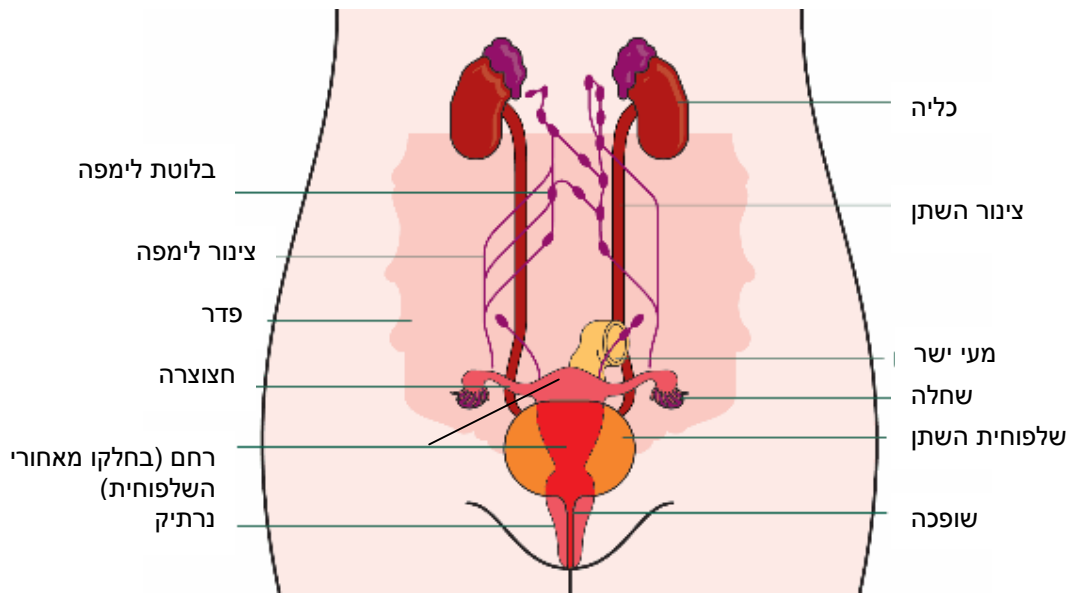
ב. רקע היסטורי

עיקור נשים בדרכים כירורגיות נעשה כבר בתקופה קדומה: מלכי לוד שבאסיה הקטנה נהגו לסרס את הנשים בארמנותיהם על ידי כריתת השחלות³, והיו מקומות שביצעו גם כריתת רחם. הרעיון לקשור את החצוצרות כדרך לעיקור הועלה לראשונה בשנת 1834 ע"י von Blundell⁴ ומאז תוארו למעלה מ-1000 שיטות שונות לעיקור. השיטה האידיאלית צריכה להיות: א) כרוכה בשימוש באמצעים פשוטים ולא יקרים; ב) ניתן יהיה לבצע את הפרוצדורה במרפאה, בלי שימוש בהרדמה מסובכת; ג) ניתן יהיה לבצע אותה לכל הנשים בלא תלות במחלות קודמות,

3. Finch BE & Green H: Contraception through the Ages. Springfield, Illinois Charles C. Thomas, 1964.

4. von Blundell J: The principles and practice, as at present taught. Ed. T. Castle, Washington, Duff Green, 1834, pp.352-60.

ניתוחים או השמנה; ד) יעילות השיטה תהיה 100%; ה) לא יהיו סיבוכים; ו) השיטה תהיה רברסיבילית ב-100%.



תמונה 1: מראה אברי האגן הנשי

שיטה כזו טרם נמצאה.⁵

באופן מעשי בוצעה קשירת חצוצרות לראשונה בשנת 1880 ע"י Lungren בטולדו, אוהיו בארה"ב. בשנת 1849 הציע Frorier לעקר נשים ע"י מריחת אזור הקורנו (המקום בו יוצאת החצוצרה מהרחם) בארגנטום ניטראט, שהוא חומר צורב. הוא ניסה להכניס דרך צואר הרחם קנה משוח בקצהו בחומר זה ולסתום את החצוצרות ע"י סתימת הקורנו. Dickinson הלך בעקבותיו והציע בשנת 1929 לבצע אותה פרוצדורה, אך במקום חומר כימי צורב המליץ על שימוש בצריבה חשמלית (אלקטרוקואגולציה). חוקרים רבים הלכו בעקבותיו, אך כל אחד פירסם מאמר אחד בלבד, בגלל שיעור הכשלונות הגבוה שהגיע ל-8.5% ואף למעלה מזה. שיעור הסיבוכים היה גבוה וכלל ניקוב הרחם וצריבה של מעי, ותואר אף מקרה מוות כתוצאה מכך. הסיבה לכשלונות ולשיעור הסיבוכים הגבוה נעוצה בכך שהפרוצדורה בוצעה ע"י הרגשה ולא תחת ראייה ישירה של המבצע. כדי להתגבר על מכשול זה פיתחו מכשיר להסתכלות ישירה אל תוך הרחם הנקרא היסטרוסקופ. חלוץ

5. Hulka JF: Recent advances in female sterilization, in: Regulation of Human Fertility. Ed. KS Moghissi & TN Evans. Wayne State University Press, Detroit 1976.

ההיסטרוסקופיה בארה"ב היה Norment בשנת 1949⁶. ההיסטרוסקופ בנוי ממכשיר אופטי בקוטר 7-9 מ"מ המוכנס לרחם אחרי הרחבה קלה של תעלת הצואר. חלל הרחם מורחב מעט ע"י גז או נוזל, ובאמצעות תאורה ומערכת אופטית ניתן לראות ישירות את אזור המפגש בין הרחם והחצוצרות ולבצע צריבה חשמלית בדיוק באזור זה. בשנים האחרונות ניסו לגרום לעיקור הפיך של נשים ע"י הכנסת חומרים שונים לתוך החצוצרות באמצעות היסטרוסקופ, ולשוב ולשלוף אותם החוצה כאשר האשה מעוניינת להרות שנית – בינתיים ללא הצלחה.

במקביל לשיטות לגרימת עקרות בדרך כניסה לתוך הרחם פותחו שיטות לקשירת חצוצרות בדרך כניסה לבטן, אם ע"י ניתוח בטני, או ע"י לפרוסקופיה. שיטות לקשירת חצוצרות בדרך ניתוח תוארו, כאמור לעיל, החל ב-1834, ומאז תוארו שיטות רבות מאד. השיטות העיקריות מסוכמות בטבלה דלהלן:

שנה	חוקר	פרוצדורה
1834	Blundell	הציע לראשונה לכרות קטע חצוצרה למטרת עיקור
1881	Lundgern	דווח לראשונה על עיקור ע"י קשירה פשוטה של החצוצרה
1910	Madlener	מערכת החצוצרה וקשירתה
1924	Irving	קשירה וחיתוך החצוצרה וקבירת החלק המקורב לרחם בתוך שריר הרחם
1930	Bishop & Nelms	קשירה וחיתוך קטע חצוצרה, שיטה שפותחה ע"י Pomeroy מאוחר יותר
1934	Aldridge	טכניקה לעיקור הפיך. דווח על מקרה אחד של היפוך והריון
1935	Kroener	כריתת הפימבריה
1937	Anderson	אלקטרוקואגולציה
1946	Uchida	קשירה וחיתוך החצוצרה וקבירת קטע חצוצרה בליגמנט הרחב
1972	Hulka	אטבים (clips) לחסימת החצוצרות
1974	Yook	טבעת או סרט לחסימת החצוצרות

השיטה לצריבת החצוצרה ע"י אלקטרוקואגולציה דרך לפרוסקופ תוארה לראשונה ע"י אנדרסון בשנת 1937⁷, ואחר כך ע"י Power & Barnes בשנת 1941⁸, לאחר המצאת השימוש באור קר בשיטת הפיברו-אופטיק, והשימוש בשיטת ניפוח הבטן ע"י גז (פנוימופריטונאום) פחתו הסיבוכים והשיטה קיבלה תנופה חזקה,

- Norment WB: Improved instruments for the diagnosis of pelvic lesions by the hystero-gram and water hysteroscope. N.C.Med.J. 10:646, 1949.
- Anderson ET: Peritoneoscopy. Am.J.Surg..35:136, 1937
- Power FH & Barnes AC: Sterilization .by means of peritoneoscopic tubal fulguration. Preliminary Report. Am.J.Obstet.Gynecol. 41:1038, 1941.

בעיקר ע"י Palmer בצרפת בשנת 1962⁹, ובשנת 1969 הציג Wheelers שיטה זו כדרך לביצוע עיקור בתנאי מרפאה¹⁰. בגלל נזקים למעי שנגרמו כתוצאה משימוש באלקטרוקואגולציה אוניפולרית, פותחה בשנת 1973 שיטת אלקטרוקואגולציה ביפולרית¹¹, ובאותו זמן החל גם השימוש באטבים¹². ובטבעות סולסטיק¹³. שיטות אחרונות אלו נעשו מקובלות יותר גם בגלל שהאפשרות לתיקון החצוצרות לאחר העיקור גדולה יותר בהשוואה לשיטות אחרות.

למרות התפתחות שיטת העיקור באמצעות לפרוסקופיה, עדיין יש העדפות שונות בעמדה שנוקטים בני-סמכא בנושא לגבי ניתוח קטן (מינילפרוטומיה) וקשירת חצוצרות לעומת קשירת חצוצרות באמצעות לפרוסקופיה. דרכים אחרות להגיע לחצוצרות כדי לקשרן, כמו דרך קולדוסקופיה (דרך הנרתיק), נדחקו לפינה, ואין כמעט איש המשתמש בשיטות אלו.

ג. אנטומיה ודרכי גישה לחצוצרות

הרחם הוא גוף דמוי אגס פחוס אשר כיס השתן דבוק לחלקו הקדמי התחתון. משני צדי חלקו העליון של הרחם יוצאות החצוצרות, שהן שתי צינוריות באורך 10-17 ס"מ אשר מקשרות את חלל הרחם לחלל הבטן. קטע החצוצרה הקרוב לרחם דק ביותר ונקרא איסטמוס. בהמשך מתרחבת החצוצרה והקטע הרחב יותר נקרא אמפולה. קצה החצוצרה המרוחק מהרחם נפתח לחלל הבטן בצורת משפך עם מעין אצבעות בקצותיו. המשפך נקרא אינפונדיבולום והאצבעות נקראות פימבריה. הפימבריה עוזרות בתפיסת הביצית מהשחלה או מחלל הבטן והכנסתה לתוך החצוצרה, שם היא מופרית ונעה לתוך הרחם. הרחם והחצוצרות מצופים בקרום דק (סרוזה) המצפה גם את אברי הבטן האחרים ונקרא פריטונאום או צפק. הצפק מכסה את כל חלל הבטן מצדו הפנימי, ובכסותו את החצוצרות הוא יוצר מעין כנפיים משני צידי הרחם, כאשר כל כנף כזו בנויה משתי שכבות של צפק וביניהן מעט רקמת חיבור ומעט כלי דם. מבנים אלו משני צידי הרחם נקראים הליגמנט הרחב. החלק העליון של הליגמנט הרחב, מתחת החצוצרה ממש, נקרא מזוסלפינקס ובתוכו עוברים כלי הדם של השחלה. קדמית מעט למוצא החצוצרות מהרחם יוצאות מהרחם שתי רצועות הקובעות את הרחם לדופן האגן. רצועות אלו נקראות הרצועות העגולות.

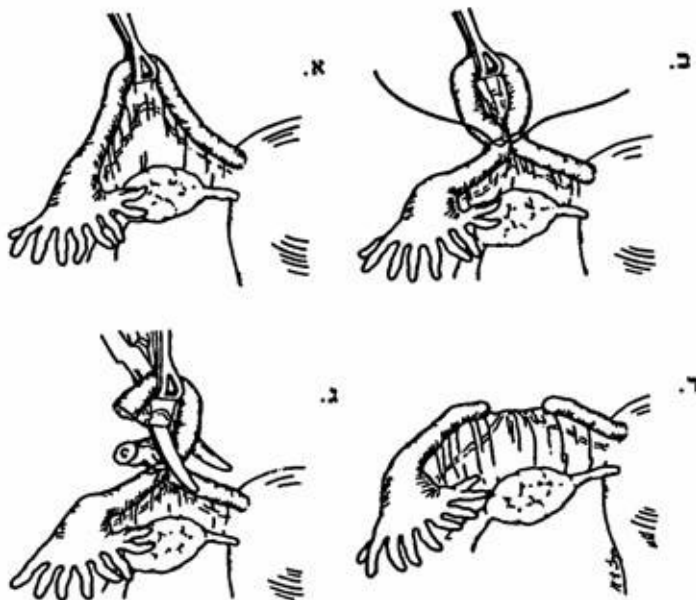
9. Palmer MR: Essais de sterilization tubaire coelioscopique par electrocoagulation isthmique. Bull.Fed.Soc.Gynecol.Obstet.Lang. Fr. 14:298, 1962
10. Wheelless CR: A rapid inexpensive method of surgical sterilization by laparoscopy. J.Reprod.Med. 3:255, 1969.
11. Rioux JE, Cloutier D: Laparoscopic tubal sterilization: Sparking and its control. Vie Med.Can.Franc. 2:760, 1973.
12. Hulka JF, Fishburne JI, Mercer JP et al: Laparoscopic sterilization with a spring clip: A report of the first fifty cases. Am.J. Obstret.Gynecol. 116:715, 1973.
13. Yoon IB, King TM: A preliminary and intermediate report on a new laparoscopic tubal ring procedure. J.Reprod.Med. 15:54, 1975.

כדי לגרום לעיקור ע"י קשירת החצוצרות יש להבחין בשני שלבים: השלב בו מגיעים עד החצוצרה, ושלב קשירת החצוצרה.

נדון תחילה בשיטות לחשיפת החצוצרה.

ניתן להגיע לחצוצרות בדרך חתך בבטן או חתך בנרתיק. החתך בבטן יכול להיות חתך ניתוחי לצורך אחר, כגון ניתוח קיסרי וניצול פתיחת הבטן כדי לקשור את החצוצרות, או פתיחת הבטן במיוחד לצורך קשירתן.

בגישה דרך הנרתיק מבצעים חתך בחלק האחורי העליון של הנרתיק ומגיעים לחלל הבטן מצדו האחורי של הרחם. מושכים את החצוצרות כלפי מטה ומבצעים את הפרוצדורה המתאימה. בגישה זו גבוהה שכיחות הזיהומים מבגישות אחרות, מכיון שלא ניתן לבצע סטריליזציה טובה של הנרתיק לקראת הפעולה הכירורגית.



תמונה מס' 2: ארבעת השלבים בעיקור לפי שיטת פומרוי

חתך קטן לרוחב הבטן התחתונה שאורכו 3-6 ס"מ כדי לחשוף את החצוצרות נקרא מינילפרוטומיה. יש מומחים בודדים בעולם המסוגלים לבצע עיקור דרך חתך קטן בהרבה, כמו למשל אוצ'ידה מיפן המסתפק בחיתוך 0.7-1 ס"מ בלבד¹⁴.

14. Uchida H, in: Female sterilization by minilaparotomy or open laparoscopy, by Penfield AJ, Urban & Schwarzenberg, Inc., 1980. p. 122.

מינילפרוטומיה מתאימה ל-70%-80% מכלל המבקשות סטריליזציה¹⁵, מתאים לרחם בגודל תקין, כאשר ניתן למשש את הרחם דרך דופן הבטן לאחר הרמתו¹⁶ במיני-לפרוטומיה ניתן לקשור את החצוצרות ע"י חוטים, לחתוך אותן, או לשים עליהן סרטים או אטבים, כפי שיבואר לקמן.

ניתן להסתכל לתוך חלל הבטן או לבצע פרוצדורות קטנות, ובכללן עיקור, ע"י לפרוסקופיה. מחדירים מחט לחלל הבטן וממלאים את החלל בגז. לאחר מכן מחדירים לבטן יתד מתכת (Irocar) המוקף בשרוול מתכתי בצורת צינור. לאחר ההחדרה מוציאים את היתד, וצינור המתכת נותר נעוץ בדופן הבטן. דרך צינור זה מחדירים מכשיר שדרכו ניתן לראות את חלל הבטן. מכשיר זה מכיל אמצעי תאורה וכן ניתן להחדיר דרכו מכשירים שונים שבאמצעותם ניתן לתפוס אברים שונים בבטן או לבצע ניתוחים קטנים. בלפרוסקופיה רואים טוב יותר את האגן בהשוואה למינילפרוטומיה, ולכן ניתן לבצע טכניקות כירורגיות מגוונות כמו אלקטרו-קואגולציה, קשירת חצוצרות ע"י סרטים או אטבים, הפרדת הידבקויות, שאיבת ציסטות, ביופסיות או הוצאת גופים זרים. ניתן להגיע לחצוצרות גם כאשר אברי האגן מעוותים או כשיש הידבקויות¹⁷, אם האשה שמנה – יותר קל לבצע לפרוסקופיה מאשר מינילפרוטומיה, אך אם האשה שמנה ביותר, עם שומן כעובי 12-15 ס"מ, לא כדאי לבצע אף אחת מהפרוצדורות הנ"ל.

מינילפרוטומיה היא פרוצדורה פשוטה יותר ובטוחה יותר מלפרוסקופיה כיוון שמשתמשים במכשירים פשוטים יותר, מפני שאין מבצעים פנוימופריטונאום (דהיינו מילוי חלל הבטן בגז) ואין משתמשים באלקטרוקואגולציה. בלפרוסקופיה יש, לעומת זאת, ראייה טובה יותר, ולכן אם יש בעיה אבחנתית או עיוות של האגן – שיטה זו-עדיפה¹⁸.

בלפרוסקופיה היו יותר סיבוכים (2%) מאשר במינילפרוטומיה (0.79% כשבוצעה קשירת חצוצרות לפי Pomeroy, ו-1.45% כאשר בוצעה חסימת החצוצרות ע"י הרכבת טבעת עליהן), והסיבוכים בלפרוסקופיה היו קשים יותר. לעומת זאת, שיעור הכשלון הטכני, כלומר שהכירורג לא הצליח לבצע עיקור בשיטה שרצה לבצע, היה כפול במינילפרוטומיה לעומת לפרוסקופיה – 2.24% לעומת 1.12%¹⁹.

מינילפרוטומיה זולה ופשוטה יותר מלפרוסקופיה, ולכן מקובלת יותר בארצות מתפתחות, בעוד שבעולם המערבי מעדיפים יותר לפרוסקופיה²⁰.

15. Penfield AJ: Female sterilization by minilaparotomy or open laparoscopy. Urban & Schwarzenberg, Inc., 1980

16. Penfield AJ: op.cit., p.3

17. Penfield AJ: op.cit., p.4

18. Mumford SD, Bhiwandiwala PP, Chi I: Laparoscopic and minilaparotomy female sterilization. Lances 2:1066, 1980.

19. Penfield AJ: op.cit.. p. 104.

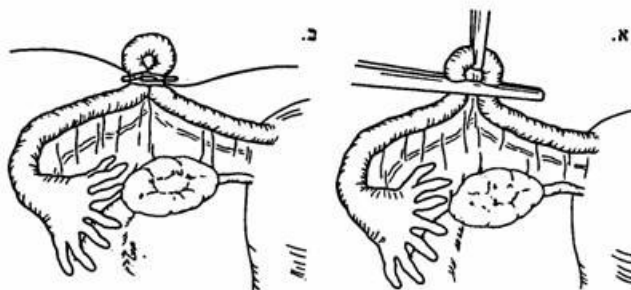
20. Family planning handbook for doctors. IPPF Medical Publications, 1980, p. 148.

ד. שיטות כירורגיות לקשירת חצוצרות

שיטת פומררוי (Pomeroy): שיטה זו מאד מקובלת בגלל פשטותה ויעילותה. לאחר שמזהים היטב את החצוצרה, תופסים את הקצה המקורב (פרוקסימלי) של האמפולה של החצוצרה ומרימים את החצוצרה. ע"י כך תופשים את המזוסלפינקס ואספקת הדם של החצוצרה. קושרים לולאה של החצוצרה ע"י חוט קטגוט, שהוא חוט הנמס מאליו לאחר כשבועיים. מובן שקשירת לולאה של החצוצרה כוללת גם חסימה של אספקת הדם דרך כלי הדם במזוסלפינקס. לאחר הקשירה חותכים את לולאת החצוצרה שמעל הקשר. משגיחים שאין דימום ומחזירים את החצוצרה החתוכה והקשורה לחלל הבטן וחוזרים על הפרוצדורה בצד השני. מכיון שהחוט נמס אחר זמן מה, מתרחקים שני הקצוות החתוכים זה מזה והסיכוי להריון קטן מאד.

היתרונות העיקריים של שיטת פומררוי הם פשטותה, הקלות ללמדה ויעילותה. היא מתאימה לביצוע הן מיד אחרי לידה והן בין ההריונות. ניתן לבצע אותה גם דרך הבטן וגם דרך הנרתיק, ושכיחות הסיבוכים מינימאלית. אין לשיטה זו חסרונות גדולים. שעור ההריונות אחרי ביצוע פרוצדורה זו הוא 0.3%¹⁸.

שיטת מדלנר (Madlener): שיטה זו פחות מקובלת משיטת פומררוי. מרימים לולאת חצוצרה ומועכים אותה ע"י מכשיר, ואח"כ קושרים במקום המעיכה. בשיטה המקורית היה הקשר מבוצע ע"י חוט שאינו נספג, וזה גרם אולי לשכיחות הגבוהה יחסית של כשלונות בשיטה זו, עקב יצירת פיסטולה ורקנליזציה. אמנם אף קטע חצוצרה לא נכרת בשיטה זו, אך הקטע הקשור מתנוון בגלל חסימת אספקת הדם שלו. מכיון שהתוכנית ההודית הלאומית לעיקור (The Indian National Sterilization Program) הראתה כי מעיכה של לולאת החצוצרה מעלה את שיעור הכשלונות, מבצעים היום עיקור בשיטת מדלנר ללא מעיכה, דהיינו קושרים לולאת חצוצרה בחוט מסיס (plain catgut) בקשר כפול בלא להוציא כל קטע חצוצרה²¹. התוצאה הסופית של

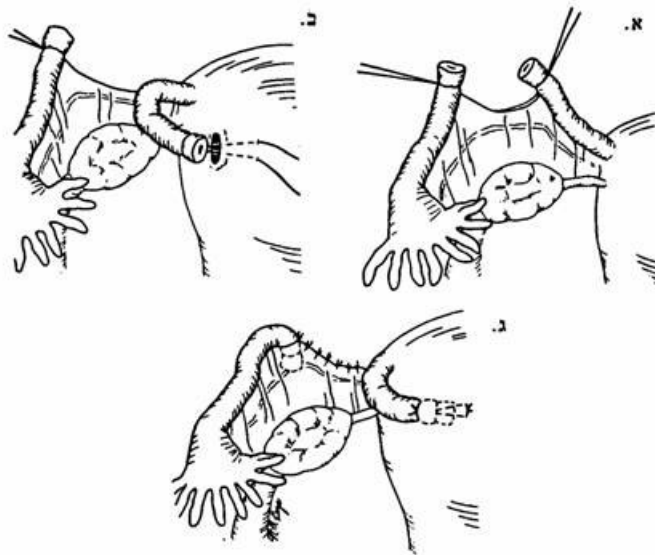


תמונה מס' 3: עיקור חצוצרות לפי שיטת מדלנר.
בתמונה א' מודגמת מעיכת חצוצרה באמצעות מכשיר

21. Rioux JE & Yuzpeh AA: Laparoscopic sterilization: Clinical aspects, in: Sciara JJ: Gynecology and Obstetrics, Harper & Row Pub., Philadelphia, 1985, Ch. 43.

הניתוח דומה לתוצאות עיקור באמצעות לפרוסקופ, כאשר משתמשים לחסימה בסרט סילסטיק (ראה לקמן).

שיטת אירווינג (Irving): שיטה זו פותחה לשם קשירה וחיתוך החצוצרות בזמן ניתוח קיסרי. חותכים את החצוצרה בערך באזור המיפגש של החלק האמפולרי והאיסתמי. את החלק המקורב של החצוצרה קוברים בתוך שריר הרחם ותופרים אותו שם. את הקצה החתוך של החלק המרוחק קוברים בין עלי הליגמנט הרחב. כאשר מבצעים את הפרוצדורה בזמן ניתוח קיסרי, הרחם המתכווץ לוחץ יותר על קצה החצוצרה הקבור בו וסותם אותו. לא מומלץ להשתמש בשיטה זו בין הריונות, אך בתקופת משכב הלידה שיטה זו יעילה מאד ושכיחות הכשלונות נמוכה מאד.



המונה מס' 4

עיקור חצוצרות לפי שיטת אירווינג.

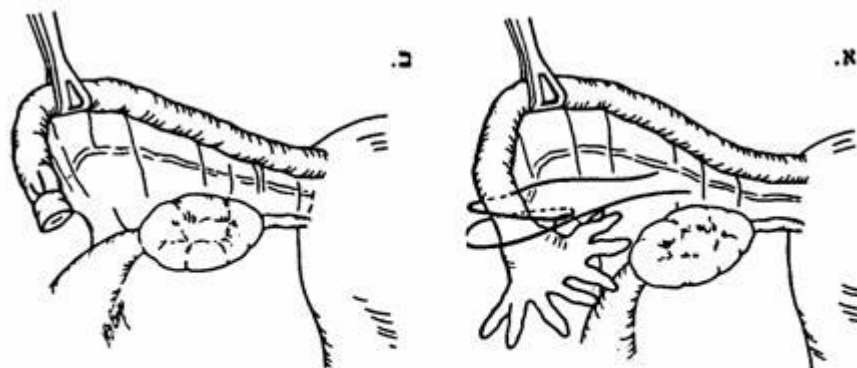
בגמר הפעולה (ג) מושקעים שני קטעי החצוצרה (מסומנים בקו מרוסק)

שיטת אוקספורד (Williams): שיטה דומה לשיטת אירווינג, אך מותאמת גם לתקופה שבין ההריונות. חותכים את החצוצרה כמו בשיטת אירווינג, ומסירים חלק מהאיסתמוס. החלק המקורב של החצוצרה נקשר לליגמנט העגול, והחלק המרוחק לצד השני של הליגמנט העגול.

שיטת אוצ'ידה (Uchida): מנפחים את הסרוזה המצפה את החצוצרה מבחוץ בתמיסת סלין-אפינפרין. חותכים את ציפוי הסרוזה ומוציאים את החלק השרירי של החצוצרה. מוציאים 5 ס"מ מהחצוצרה וקושרים את החלק המקורב. מחזירים את הקצה המקורב של החצוצרה אל בין דפי הליגמנט הרחב וסוגרים את הליגמנט. הקצה

המרוחק של החצוצרה נקשר ונשאר בולט לחלל הבטן. שיטה זו קצת יותר מסובכת משיטות אחרות, אך יעילותה גבוהה מאד. אוצ'ידה עצמו מעיד כי ביצע במו ידיו 24,000 ניתוחים כאלה ולא ראה אף מקרה של הריון תוך-רחמי או חוץ-רחמי¹⁴.

שיטת קרנר (Kroener): בשיטה זו קושרים את הקצה האמפולרי של החצוצרה בקשר כפול ואח"כ כורתים את האינפונדיבולום. השיטה פשוטה מאד לביצוע ומכאן הפופולריות שלה. השיטה נקראת גם Fimbriectomy, ואחרי ניתוח כזה הסיכוי לתקן את החצוצרה קטן יותר מאשר בשיטות אחרות.



תמונה מס' 6: עיקור חצוצרות לפי שיטת קרנר.

כריתת חצוצרות (Salpingectomy): שיטה זו לא רק שאינה משאירה מקום ל-Reversal, אלא יש לה גם שיעור כשלונות גבוה. הסיבה היא שעלולה להיווצר פיסטולה במקום בו יצאה החצוצרה מהרחם. אי לכך שיטה זו אינה מומלצת מכל נקודת ראות.

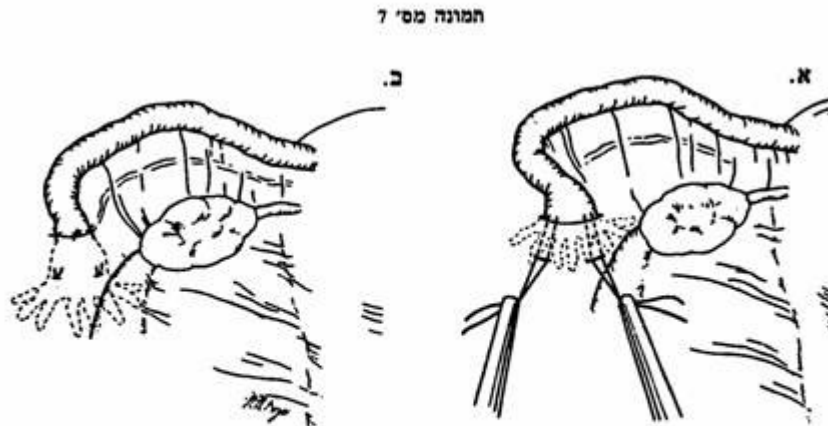
שיטת אלדריג' (Aldridge): המיוחד בשיטה זו שאין חותכים את החצוצרה. משקיעים את קצה החצוצרה לתוך כיס מתחת הפריטונאום של הליגמנט הרחב. את החלק שנקבר תופרים במספר תפרים למקומו החדש. מספר הכשלונות בשיטה זו גדול יחסית ולכן השיטה אינה מקובלת, אך לא מצאתי את המספר המדויק של הכשלונות בשיטה זו. שיטה זו חשובה לנדון דידן מכיון שביצועה אינו כרוך בגרימת נזק לחצוצרה. ראה תמונה בעמ' הבא.

בשיטה זו אין פגיעה בחצוצרה. משפך החצוצרה (אמפולה) עם האצבעות (פימבריה) מושקעים מתחת לצפק של הליגמנט הרחב. לפיכך, אין הביצית הנפלטת מהשחלה בזמן הביוץ יכולה להגיע אל החצוצרה.

מבחינה הלכתית, ייתכן ואין כאן פעולת סירוס.

אלקטרוקואגולציה: בשיטה זו תופשים את החצוצרה ע"י צבת ומפעילים זרם חשמלי הצורב את החצוצרה. עד שנת 1973 השתמשו בשיטה חד-קוטבית

(אוניפולארית), אשר בה האנרגיה החשמלית יוצאת מתוך הצבת אשר בה תופשים את החצוצרה. הזרם עובר דרך גוף החולה אל פלטה המונחת תחתיה ומשמשת כקרקע (הארקה), או כאלקטרודה להשלמת המעגל החשמלי. בתחילה היו מבצעים צריבה של החצוצרה ואח"כ חיתוכה וצריבת הקצוות החתוכים. לאחר זמן הופיעו הודעות כי החיתוך והצריבה החוזרת אינם מגבירים את יעילות השיטה, והחלו לבצע צריבה בלבד.



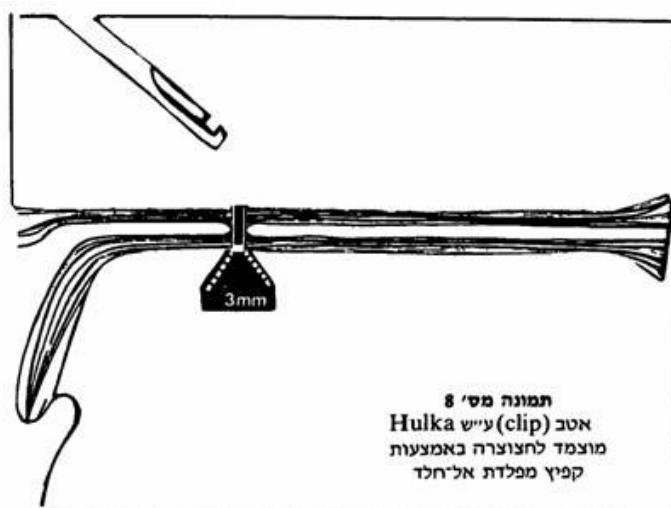
עיקור חצוצרות לפי שיטת אלדריג'
 בשיטה זו אין פגיעה בחצוצרה. משפך החצוצרה (אמפולה) עם האצבעות (פימבריה) מושקעים מתחת לצפק של הליגמנט הרחב. לפיכך, אין הביצית הנפלטת מהשחלה בזמן הביוץ יכולה להגיע אל החצוצרה.
 מבחינה הלכתית, ייתכן ואין כאן פעולת סירוס.

לאחר שהתברר כי הצריבה החשמלית בשיטה הנ"ל גרמה לפעמים לסיבוכים חמורים, כמו נזק למעי בגלל מעבר זרם חשמלי מעבר לאזור שתוכנן להיצרב, פותחה שיטת צריבה דו-קוטבית (ביפולארית). בשיטה זו המלקחיים שתופסות את החצוצרה מכילות גם את האלקטרודה החיובית וגם את השלילית, כך שהאנרגיה החשמלית עוברת רק ברווח שבין לסתות המלקחיים. ניתן להעביר זרם בעל תדירות גבוהה ומתח נמוך מלסת ללסת, והוא יצרוב רק את הריקמה שנתפסה ע"י המלקחיים. שיטה זו בטוחה יותר, ונזק למעי עלול להיגרם רק אם נתפסה ריקמת מעי נטעות בין לסתות המלקחיים. יתרון נוסף של הצריבה באמצעות מלקחיים ביפולאריות הוא, שהאזור שנצרב קטן יותר ומוגדר יותר מאזור הצריבה שנגרם ע"י שימוש בשיטה אוניפולארית, אך גם בשיטה הביפולארית יש נזק לחצוצרה לאורך 4-2 ס"מ לפחות²². ממצאי השיטה מדווח על כשלון בשעור של 0.2%²¹.

22. Siegler AM, Hulka J, Peretz A: Reversibility of female sterilization. Fertil.Steril. 43:499, 1985.

תרמוקואגולציה: בשיטה זו צורבים את החצוצרה ע"י מטיל שחומם ע"י זרם חשמלי. אין מעבר של אנרגיה חשמלית לריקמה, אלא חום בלבד, ולכן הסכנה לצריכת המעי קטנה בהרבה. אפילו אם יש מגע בין המלקחיים והמעי, הנזק למעי אינו כה עמוק כמו באלקטרוקואגולציה, ובדרך כלל יש ריפוי ספונטני של הפצע במעי. שיטה זו אינה פופולרית בגלל שיש צורך לתפוס את החצוצרה במשך 45-60 שניות כדי להשיג את האפקט הרצוי. נוסף לכך, הריקמה נעשית דביקה כתוצאה מהחום, וקשה לשחרר את המלקחיים מהחצוצרה בתום הפרוצדורה. אין נתונים על יעילות השיטה.

ה. שיטות מכניות



אטב (clip): בשנים האחרונות נכנסו שתי שיטות מכניות לשימוש, בעיקר באמצעות לפרוסקופ. בתחילה ניסו לחסום את החצוצרות ע"י מהדק מטנטלום שהושם על החצוצרה. בדרך כלל משתמשים במהדק כזה לחסימת כלי דם, אך התברר שבשימוש לחסימת החצוצרות שיעור הכשלונות גבוה, בגלל יצירת פיסטולות. הולקה (Hulka) המציא אטב עשוי פלסטיק ובו קפיץ הלוחץ את לסתות האטב בעוצמה הולכת וגוברת, ובגלל הסגירה ההדרגתית של האטב לא נוצרות פיסטולות, בסיום תהליך הסגירה, לסתות האטב נוגעות זו בזו. רוחבו של האטב 3-4 מ"מ, אך מכיון שגם הריקמה שמשני צידיו נפגעת מעט, הרי שבסוף התהליך יש פגיעה בחצוצרה באורך של 1 ס"מ²³. שיעור הכשלון באטבים של הולקה הוא 0.1%-0.6%. בלייר (Bleier) המציא אטבים קטנים מאלו של הולקה, אך הם מתאימים יותר לשימוש דרך מינילפרוטומיה מאשר דרך לפרוסקופ (ראה תמונה מס' 8).

23. Yoon IB, King TM: Op.cit. (note 13).

סרטים וטבעות (Bands): ניתן לשים טבעת או סרט פלסטיק על לולאת חצוצרה וע"י כך לגרום לניוון קטע זה של החצוצרה. שיטה זו דומה לשיטת מדלנר שתוארה לעיל, אך ללא שלב מערכת החצוצרה לפני הקשירה. כדי לבצע פרוצדורה זו דרך לפרוסקופ פיתחו מכשיר גאוני בפשטותו²⁴, מלקחיים קטנים נמצאים בתוך צינורית, אשר עליה מונחת טבעת סילסטיק. באמצעות המלקחיים תופסים קטע חצוצרה ומושכים אותו לתוך הצינורית. טבעת הסילסטיק נדחקת מהצינורית כלפי מטה ע"י צילינדר חיצוני והיא חובקת עתה את לולאת החצוצרה. קטע זה של החצוצרה מתנוון בהדרגה עקב הפרעה באספקת הדם. השיטה טובה וקלה לביצוע בחצוצרות חופשיות, אך במקרים של הידבקות או תהליכים פתולוגיים אחרים בחצוצרה קשה לתפוס את קטע החצוצרה ולהכניסו לתוך הצינורית. שכיחות כשלון השיטה – 0.2%-0.6%,¹⁸ (ראה תמונה מס' 9).

תפיסת החצוצרות ע"י סרט או טבעת גורמת ליותר כאבים ולחיתוך משמעותי יותר של קטע חצוצרה (2.6 ס"מ) בהשוואה לעיקור ע"י אטב, לכן ממליץ הולקה להשתמש באטב אצל נשים מתחת לגיל 30, כדי לאפשר ניתוח לתיקון החצוצרות בקלות רבה יותר. לנשים מעל גיל 30 הוא ממליץ לבצע אלקטרוקואגולציה, מפני ששיטה זו קלה יותר לביצוע מבחינה טכנית, והיא יותר בטוחה. אחרי אלקטרוקואגולציה דרך לפרוסקופ האשה חוזרת הביתה באותו יום ויכולה לחזור מיד לחיים נורמליים²⁵. אחרי אלקטרוקואגולציה יש פחות כאבים בהשוואה לאמצעים מכניים כמו סרט או אטב.

ו.סיבוכים

למרות השיפורים בטכניקות הניתוחיות לביצוע עיקור, עדיין רואים לעתים נדירות סיבוכים מסוגים שונים. ההתפתחות הטכנית גרמה לשינויים במועד ביצוע העיקור ובשיטות העיקור, ויחד עם זאת הלכה שכיחות הסיבוכים וירדה. בעוד שעד שנת 1970 רוב העיקורים בוצעו לאחר לידה, הרי שמאז הוכנס הלפרוסקופ לשימוש מבוצעים רוב העיקורים (למעלה מ-75%) בלא קשר ללידה. פיתוח אלקטרוקואגולציה ביפולארית הקטין בהרבה את הסכנה לצריבת המעי, ופיתוח שיטות לא-חשמליות כגון שימוש בסרטים, טבעות ואטבים, הקטין עוד יותר סכנה זו. בשנות ה-70 היו רופאים שביצעו כריתת רחם לאשה שרצתה עיקור, בהנחה מוטעית כי שכיחות הסיבוכים אינה שונה בהרבה בין כריתת רחם לבין עיקור בשיטה אחרת תחת הרדמה כללית²⁶. מסתבר ששכיחות הסיבוכים השונים אחר כריתת רחם דרך הבטן היא 42.8%, ואחרי כריתת רחם נרתיקית 24.5%-40.9%.

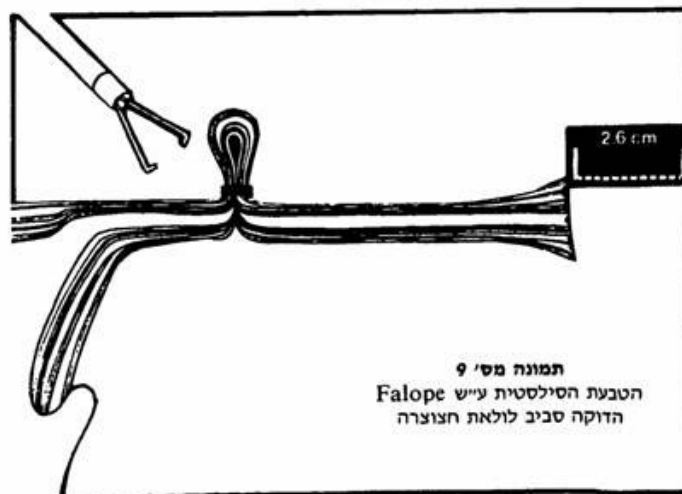
24. Hulka J, in: Penfield, op.cit., p. 109

25. Hibberd LT: Sexual sterilization by elective hysterectomy. Am.J. Obstet.Gynecol. 112:1076, 1972.

26. Laros RK, Work BA: Female sterilization, 111. Vaginal hysterectomy. Am.J.Obstet.Gynecol. 122:693, 1975.

10% מהנשים שעברו כריתת רחם נרתיקית לצורך עיקור בלבד נזקקו לפרוצדורה ניתוחית נוספת לטיפול בסיבוכיהן.²⁷ הסיבוך העיקרי היה זיהום באגן. לאור השכיחות הגבוהה של סיבוכים לאחר ניתוח כזה מוסכם ומקובל היום שאין לבצע כריתת רחם לשם עיקור בלבד.

כיום, הפרוצדורה המקובלת ביותר בעולם המערבי לביצוע עיקור היא באמצעות לפרוסקופיה. שכיחות הסיבוכים אינה גדולה, ומכיון שעתה מבוצעת הפרוצדורה לרוב במרפאות חוץ, ירדה בהרבה גם העלות. בסקר שנערך על 3500 נשים שעברו עיקור דרך לפרוסקופ בשנים 1978-1981 נמצאו סיבוכים ב-1.8%.²⁸



1.1% מהנשים נזקקו ללפרוטומיה (פתיחת בטן) בלתי מתוכננת, חלקן כדי להשלים את ביצוע העיקור אשר לא ניתן היה להשלימו דרך הלפרוסקופ, וחלקן בגלל בעיה אחרת. לא היה הבדל ניכר בין שימוש באלקטרוקואגולציה ובין שימוש בסרט סילסטיק. גם ההבדל בין אלקטרוקואגולציה מונופולארית לבין אלקטרוקואגולציה ביפולארית לא היה משמעותי בעבודה זו. 0.5% מהנשים נזקקו לאישפוז נוסף בגלל סיבוך כלשהו, אך לא נזקקו לפרוצדורה ניתוחית נוספת. בסקר אחר נמצאה שכיחות הסיבוכים הניתוחיים 0.92%, ורק 0.46% מהנשים נזקקו ללפרוטומיה.²⁹

27. De Stefano F, Greenspan JR, Dicker RC, Peterson HB, Strauss LT, Rubin GL: Complications of internal laparoscopic tubal sterilization. *Obstet.Gynecol.* 61:153, 1983.
28. Cunanan RG, Courey NG, Lippes J: Complications of laparoscopic sterilization. *Obstet.Gynecol.* 55:501, 1980.
29. Chi I, Potts M, Wilkens L: Rare events associated with tubal sterilization: an international experience. *Obstet.Gynecol. Survey* 41:7, 1986.

ב-0.25% ממקרי הלפרוסקופיה היה צורך לבצע לפרוטומיה בגלל חוסר יכולת לבצע עיקור באמצעות הלפרוסקופ. חלק ניכר מחולות אלו עברו ניתוח קודם בבטן וייתכן שבנשים כאלו כדאי לבצע ישר לפרוטומיה ולא לפרוסקופיה³⁰. גם השמנה תרמה לקשיים ביכולת הטכנית לבצע עיקור דרך לפרוסקופ. השיטה הקשה ביותר לביצוע דרך הלפרוסקופ היתה קשירת חצוצרה ע"י טבעת, וחוסר היכולת לבצע זאת באמצעות לפרוסקופ הגיע לכדי 3.7%²⁹.

שכיחות ניקוב הרחם היתה 0.18% כאשר הפרוצדורה בוצעה דרך לפרוסקופ, ו-0.21% כאשר העיקור בוצע דרך מינילפרוטומיה, וזאת כאשר העיקור בוצע שלא מיד לאחר לידה או הפלה²⁹. הרחם נוטה יותר להינקב אם מבוצעת בו פרוצדורה תוך שנה מאז לידה או הפלה³¹. אם הרחם ניקב בעת עיקור – בדרך כלל הפרוגנוזה טובה, וב-38 מקרים של ניקוב הרחם שארעו במהלך, למעלה מ-20,000 עיקורים לא היה צורך לפתוח את הבטן באף מקרה²⁹.

נזק למעי נגרם ל-0.2% מהעיקורים ע"י אלקטרוקואגולציה. לא נמצא הנדל בשכיחות הנזק בין השיטה האוניפולארית והביפולארית, וההבדל המשמעותי היה רק בדרגת הנזק, אשר היה חמור יותר בשיטה האוניפולארית. לעתים רחוקות נגרם נזק למערכת השתן – לשופכנים או לכיס השתן³².

דימום תוך-בטני קורה בדרך כלל כתוצאה מחיתוך החצוצרה אחר צריבתה או כתוצאה מקרע במזוסלפינקס או בחצוצרה עצמה בזמן התקנת סרט סילסטיק. בדרך כלל ניתן להשתלט על דימום כזה ע"י אלקטרוקואגולציה, אך לעתים יש צורך לפתוח את הבטן כדי להשתלט על הדימום. שכיחות לפרוטומיה לצורך עצירת דמם כזה היא 0.11%-0.29%^{27,28}.

עלית חום שהצביעה על זיהום כלשהו היתה ב-0.2%-0.12% מהחולות שעברו לפרוסקופיה. זיהום היה שכיח יותר בין נשים שעברו עיקור אחר לידה או הפלה, מאשר בין נשים שעברו עיקור בזמן אחר.

ב-0.5%-0.85% מהמקרים לא היתה אפשרות טכנית לבצע את העיקור דרך לפרוסקופ ונאלצו להמשיך את הפרוצדורה ע"י פתיחת הבטן. ברוב המקרים הגורם לכך היה הידבקויות תוך-רחמיות.

30. Chi I, Feldbaum P: Uterine perforation during sterilization by laparoscopy and minilaparotomy. Am.J.Obstet.Gynecol. 139:735, 1981

31. Baumann H, Jaeger P, Huch A: Ureteral injury after laparoscopic tubal sterilization by bipolar electrocoagulation. Obstet.Gy-ecol. 71:483. 1988

32. Phillips JM, Hulka JF, Hulka B, Corson SL: 1979 AAGL membership survey. J.Reprod.Med. 26:526, 1981.

מקרי מוות נדירים מאד בעת עיקור, ולכן יש צורך בסקרים גדולים במיוחד כדי לאמוד את שיעור התמותה. בסקר אחד על 88,986 מקרים היו 2 מקרי מוות³³. בסקר אחר נמצאה שכיחות של 25 מקרי מוות ל-100,000 פרוצדורות³⁴, וסקר אחר הראה תמותה של 5.86 לכל 100,000 עיקורים בארצות מתפתחות³⁵. תמותה של 6-8 נשים לכל 100,000 ניתוחים נחשבת סבירה.

מתוך 29 מקרי מוות שנאספו בספרות האמריקאית היו 11 מקרים קשורים להרדמה. לפחות 6 נשים מתו כתוצאה מחוסר איוורור מספיק של הריאות, ואף אחת מנשים אלו לא עברה אינטובציה. 7 מקרי מוות היו כתוצאה מזיהום, 4 כתוצאה מדימום, 3 כתוצאה משבץ-לב, ו-4 כתוצאה מגורמים אחרים. הערכת מחברי סקר זה היא כי שיעור התמותה בעת ביצוע עיקור ע"י קשירת חצוצרות בכל השיטות הוא 3.6 ל-100,000 נשים³⁶.

בסקר שבוצע על 206 נשים שעברו עיקור בשיטת מינילפרוטומיה בהרדמה מקומית במרפאות של בתי חולים צבאיים בארה"ב, נמצאו 2.5% מקרי סיבוכים קלים כמו המטומה של הפצע הניתוחי או זיהום בפצע זה. לא היה אף סיבוך קשה. ב-3.8% מהמקרים לא ניתן היה להשלים את התהליך בגלל הידבקות, השמנה, שרירנים ברחם או רחם אחורי³⁷.

הועלתה השערה כי נשים שעברו עיקור ע"י קשירת החצוצרות סובלות לאחר מכן יותר מכאבים בזמן הוסת, דימומים בין הוסתות או דמם רב בזמן הוסת. היו מספר מחקרים שתמכו בכך, אך מחקרים גדולים על עשרות אלפי נשים הראו כי אין הדבר כן^{38,39}. אמנם נכון שנשים שהשתמשו לפני העיקור בגלולות למניעת הריון סובלות אח"כ ממחזורים פחות סדירים ודמם רב יותר, ולאילו שהשתמשו עד העיקור בהתקן תוך-רחמי יש לאחר מכן מחזורים יותר סדירים ודמם מועט יותר,

33. Rochat RW, Ory HW, Schulz KF: Methods for measuring safety and health hazards of presently available regulating agents in the developing world. Singapore J.Obstet.Gynecol. 9:1, 1978.
34. Aubert JM, Lubell I, Schima M: Mortality risk associated with female sterilization. Int.J.Gynecol.Obstet. 18:406, 1980.
35. Peterson HB, De Stefano F, Rubin GL, Greenspan JR, Lee NC, Ory HW: Deaths attributable to tubal sterilization in the United States, 1977 to 1981. Am.J.Obstet.Gynecol. 146:135, 1983.
36. Lee RB, Boyd JAK: Minilaparotomy under local anesthesia for outpatient sterilization: a preliminary report. Fertil.Steril. 33: 129, 1980.
37. Bhiwandiwala PP, Mumford SD, Feldblum PJ: Mentrual pattern changes following laparoscopic sterilization with different occlusion techniques: a review of 10,004 cases. A.J.Obstet.Gynecol. 145:684, 1983.
38. Vessey M, Huggins G, Lawless M, Yeates D, McPherson K: Tubal sterilization: findings in a large prospective study. Br.J.Obstet. Gynecol. 90:203, 1983.
39. Huggins GR: Complications of female sterilization, immediate and delayed. Fertil.Steril. 4:337, 1984.

אך בין נשים שלא השתמשו קודם באמצעי מניעה, או שהשתמשו בדיאפרגמה, לא נראה שינוי משמעותי באופי מחזור הוסת.

סיבוכן נוסף של עיקור הוא הריון בלתי רצוי. 23%-50% ממקרי ההריונות אחר קשירת החצוצרות נובעים מכך שהאשה היתה כבר בתחילת הריונה בזמן ביצוע העיקור, בשלב כה מוקדם שעדיין לא היה איחור בוסת, ואולי אף היה מוקדם מכדי לאבחן הריון ע"י בדיקת דם⁴⁰. שכיחות הריון בזמן ביצוע עיקור היא 2.3 מקרים לכל 1000 עיקורים שלא אחר לידה או הפלה²⁹. סיבות נוספות לכשלון העיקור נובעות כתוצאה מ: א) קשירה של הליגמנט העגול במקום קשירת החצוצרה; ב) חיבור ספונטני של קצוות החצוצרה החתוכות, במיוחד כאשר נגרם נזק קל לחצוצרה; ג) התפתחות פיסטולה (נקב) בקצה החסום של החצוצרה; ד) החלקה של אמצעי מכני, כגון אטב או סרט, ממקומו.

השכיחות הכללית של כשלון אחרי עיקור חצוצרתי היא 0.18% אחר שנה ו-0.3% אחרי שנתיים. שיעור הכשלון אחר שימוש בסרט סילסטיק (0.71%) גדול בהרבה משיעור הכשלון אחר ביצוע קואגולציה (0.17%), אך ייתכן שההבדל אינו משמעותי מבחינה סטטיסטית⁴¹. שיעור הכשלון אחר שימוש באטב ע"ש הולקה הוא 0.65%⁴². אם מחשבים את שיעור ההריונות לפי 100 שנות אשה, כפי שנוהגים לחשב בדרך כלל את יעילות אמצעי המניעה, נקבל 0.37 כשלונות ל-100 שנות אשה לאחר 12 חודש, ו-0.1 לאחר 12 חודש³⁸. לפי סטטיסטיקה מאנגליה³⁸ יש כשלון גבוה קצת יותר, כאשר העיקור מתבצע דרך לפרוסקופיה בהשוואה ללפרוטומיה, אך יש עבודות המצביעות על שכיחות הפוכה⁴³.

51% מההריונות אחר כשלון של אלקטרוקואגולציה דרך לפרוסקופ היו הריונות מחוץ לרחם, בעוד שאם בוצעה קשירת חצוצרות שלא באמצעות לפרוסקופיה, רק 12.3% מההריונות היו הריונות חוץ-רחמיים⁴². סקרים אחרים מראים שכיחות נמוכה יותר של הריונות חוץ-רחמיים, כמו 0.64 לכל 10,000 עיקורים, או 7.7 הריונות חוץ-רחמיים לכל 100 הריונות לאחר עיקור⁴⁴. מכל מקום שכיחות ההריונות אחר עיקור היא כה נמוכה, שהסכנה להריון חוץ-רחמי אצל אשה

40. Rubin G, Liang A, De Stefano F, Layde F, Dicker R: Failure rate after electrocoagulation an (and?) silastic band sterilization. Presented at the Annual Meeting of the American Association of Gynecologic Laparoscopists, San Diego, Nov. 10-14, 1982.

41. Chi I, Laufe LE, Gardner SD, Tolert MA: An epidemiologic study of risk factors associated with pregnancy following female sterilization. Am.J.Obstet.Gynecol. 136:768, 1980

42. McCausland A: High rate of ectopic pregnancy following laparoscopic tubal coagulation failures. Am.J.Obstet.Gynecol. 136:97, 1980.

43. Chi I, Laufe LE, Altwood RJ: Ectopic pregnancy following female sterilization procedures. Adv.Plann.Parent. 16:52, 1981.

44. De Stefano F, Peterson H, Layde P, Rubin G: Risk of ectopic pregnancy following tubal sterilization. Obstet.Gynecol. 60:326, 1982.

שעברה קשירת חצוצרות היא עדיין נמוכה יותר מאשר בין נשים שאינן משתמשות באמצעי מניעה כלל⁴⁵.

שכיחות הסיבוכים כתוצאה מעיקור נמוכה מאד, ובמשך הזמן הולכת ופוחתת, ובשום אופן אין להשוותה לתחלואה ולתמותה כתוצאה מהריון ולידה, אפילו באוכלוסייה הכללית, ובודאי כשדנים באוכלוסייה בעלת סיכון גבוה בהריון. גם ההבדל בין מינילפרוטומיה ובין לפרוסקופיה אינו גדול כששכיחות הסיבוכים הגדולים במינילפרוטומיה הוא 1.5% ובלפרוסקופיה 0.9%, ושכיחות סיבוכים קטנים במינילפרוטומיה היא 11.6% ובלפרוסקופיה 6%, ולכן במקומות שאינם מרכזים גדולים ממליצים על ביצוע מינילפרוטומיה⁴⁶, וכך גם מקובל בארצות מתפתחות. לעומת זאת בארצות המערב רוב העיקורים מתבצעים דרך לפרוסקופ, ולרוב בעזרת אטבים או טבעות⁴⁷.

ז. שיחזור חצוצרות Reversal -- עקרונות הניתוח וסיכויי ההצלחה

מספר הנשים בעולם שעברו עיקור עד שנת 1984 היה מעל 60 מיליון⁴⁸, וזוהי השיטה השכיחה ביותר למניעת הריון בארה"ב בין נשים מעל גיל 30⁴⁹. השיטה יעילה ובטוחה יותר מכל שיטה אחרת למניעת הריון, ועובדות אלו הקנו לה את הפופולריות שלה. כמחצית מהעיקורים מבוצעים אצל נשים מתחת לגיל 30, ונשים אלו הן בעלות הנטייה הגדולה יותר לחזרה לשם חיבור מחדש של החצוצרות, בדרך כלל בגלל גירושין ונישואין שניים. כ-10% מהנשים מביעות חרטה מסויימת, ו-1% מבקשות ניתוח לשיחזור החצוצרות (Reversal). מעריכים כי כל שנה מבוצעים בארה"ב בלבד כ-6000 ניתוחים לשיחזור החצוצרות⁵⁰.

חוסר שביעות הרצון הגדול ביותר נתגלה אצל נשים שהיו להן פחות מ-4 ילדים, ובין אלו שהעיקור בוצע אצלן ביחד עם הפסקת הריון (הפלה מלאכותית). נשים צעירות נוטות יותר להתחרט מאשר נשים מבוגרות. גורמים בעלי משמעות הינם גם חוסר יציבות בחיי המשפחה, מות ילד לאחרונה, גורמים פסיכולוגיים, ספקות מטעמי דת ותפישה לא נכונה של העיקור. גורמים נוספים הם חוסר הרגשת נשיות, הרגשה שיחסי המין הינם חסרי מטרה, ורגשי אשם בגלל חוסר היכולת להרות.

45. Minilaparotomy or laparoscopy for sterilization: a multicenter, multinational randomized study. WHO task force on female sterilization. Am.J.Obstet.Gynecol. 143:645, 1982.
46. Calvert JP: Reversal of female sterilization. Br.Med.J. 294:140, 1987.
47. Henderson SR: The reversibility of female sterilization with the use of microsurgery: a report of 102 patients with more than one year follow-up. Am.J.Obstret.Gynecol. 149:57. 1984.
48. Cry HW. Forrest OJ. Lincoln R: Making choices: evaluating the health risks and benefits of birth control methods. The Alan Guttmacher Institute, New York 1983.
49. Hulka JF: Current concepts of elective sterilization in the United States. Fertil,Steril. 28:515, 1977.
50. The Council: The City of New York, Administration Code, Section 1, Chapter 22, Title C.

סיבות לבקשת ניתוח reversal		
באחוזים	כמות	הסיבה
73	196	נישואין חוזרים
13	34	מות ילד
6	16	רצון להוסיף ללדת
6	15	סיבות נפשיות
1	4	סיבות רפואיות
1	2	שיפור יחסי מין
ס"ה: 267		

כדי למנוע פזיזות וקלות דעת בביצוע ניתוחי עיקור, תיקנה עירית ניו-יורק תקנה, בשנת 1977, לפיה יש להמתין 30 יום מעת הגשת בקשה לניתוח עיקור ועד ביצועה. במקרים שמבוצע ניתוח בטן דחוף או בנשים שילדו לפני הזמן מספיקות 72 שעות מעת החתימה על הבקשה לעיקור ועד לביצוע⁵¹. לאחר זמן נתקבלה תקנה זו ע"י השלטון הפדרלי בארה"ב.

הסיכוי להריון אחר ניתוח לשיחזור החצוצרות עלה מ-22% בשנת 1975⁵¹ למעל 80%^{54,53,52,47}, והסיכוי להגיע ללידת ילד חי הוא בסביבות 60%. הגורמים לשיפור זה הם השימוש בטכניקות חדשות פחות הרסניות לשם ביצוע עיקור, והשימוש בטכניקה של מיקרוכירורגיה לשם ביצוע השחזור (reversal). החיפוש אחר שיטת עיקור רברסיבילית מלאה – נמשך, ללא הצלחה, החל מהתקופה שאלדריג' תיאר את השיטה של Extraperitoneal fimbrioplexy לפני למעלה מ-50 שנה⁵⁵. גם כיום, לאחר שהושגו הישגים של מעל 80% להרות אחר reversal, עדיין אין להחשיב את ניתוח העיקור כניתוח רברסבילי מכיון שלא ניתן להבטיח הצלחה בניתוח, וכן יש לזכור ששכיחות ההריונות מחוץ לרחם אחר reversal היא 3%⁵² מספר חוקרים הצביעו על כך שהסיכוי להצלחת הניתוח הוא למעשה הרבה יותר נמוך ממה שנראה מהסטטיסטיקות המתפרסמות בספרות. הסיבה היא שלא כל הנשים המעוניינות בשיחזור החצוצרות מגיעות בכלל לניתוח, אלא חלקן נפסל עוד לפני הניתוח בגלל הערכה שלא ניתן לתקן את הנזק, ולכן אחוז הצלחה בניתוחים אינו משקף את השיעור האמיתי של נשים שניתן לבצע בהן שחזור בהצלחה.

51. Ziegler AM, Perez RJ: Reconstruction of fallopian tubes in previously sterilized patients. Fertil.Steril. 26:383; 1975.
52. Winston RML: Reversal of tubal sterilization. Clinic.Obstet.Gynecol. 23:1261, 1980.
53. Boeckx W, Gordts S, Buysse K, Brosens I: Reversibility after female sterilization. Br.J.Obstet.Gynecol. 93:839, 1986.
54. Paterson PJ: Factors influencing the success of microsurgical tuboplasty for sterilization reversal. Clin.Reprod.Fertil. 3:57, 1985.
55. Aldridge AHi Temporary surgical sterilization with subsequent pregnancy. Am.J.Obstet.Gynecol. 27:741. 1934.

כאשר ניגשים לבחור את הנשים המועמדות לשיחזור החצוצרות, הקריטריון היחיד צריך להיות הסיכוי להגיע ללידה. התוצאות תלויות באורך החצוצרה לאחר העיקור ומיקום האנסטומוזה (דהיינו מקום החיבור של שני קטעי החצוצרה), וכן הנסיון של המנתח. שיטות "קשירה וחיתוך" ודיאתרמיה הורסות לעתים קרובות 4 ס"מ מהחצוצרה, וטבעות סותמות כ-2.6 ס"מ, אך אטבים אינם הורסים יותר מ-1 ס"מ ואינם פוגעים באספקת הדם לחצוצרה. לשם תיקון מוצלח יש צורך בחצוצרה עם פימבריה תקינים באורך 4 ס"מ לפחות (עדיף 6 ס"מ) אחר ביצוע האנסטומוזה. לכן שיטת האטב (clip) היא השיטה המתקרבת ביותר לשיטה האידיאלית מבחינת הסיכוי לתיקון החצוצרה. השיטה השניה היא שיטת הטבעת (Falope ring). שיטת האלקטרוקואגולציה הורסת חלק נרחב של החצוצרה, נרחב אף מזה שנראה בזמן ביצוע העיקור, ולכן אין הצדקה בהמשך השימוש בה, אלא במקרים מיוחדים.

האנסטומוזה המוצלחת ביותר היא אנסטומוזה איסתמית-איסתמית, בה יש הצלחה של 75%-81%, לעומת 42% הצלחה בחיבור אמפולה לאמפולה^{56,47}, בגלל שקוטר החצוצרה בשני הקטעים שיש לחבר זה לזה שווה, ופעולת הריסים באיסתמוס כנראה אינה כה חשובה כמו באמפולה. לכן הסיכוי הטוב ביותר לשיחזור החצוצרה הוא אחרי אטב יחיד שמיקומו באמצע האיסתמוס של החצוצרה.

היו שטענו שככל שחולף יותר זמן מהעיקור ועד השיחזור פחת הסיכוי להריון, עקב נזקים שונים המופיעים בחצוצרה לאחר העיקור במשך השנים⁵⁷. באמצעות מיקרוסקופ אלקטרוני הודגם כי אחרי כ-3 שנים מופיעים פוליפים קטנים ברירית החצוצרה, הריסים נעלמים, ויש השטחה של הקפלים ברירית. אחרי 5 שנים הנזק היה רב יותר, במקביל לשינויים האנטומיים. באחד המחקרים נמצא כי שכיחות ההריונות אחר reversal שבוצע תוך 5 שנים ממועד העיקור היתה כפולה מהשכיחות אחר reversal שבוצע כעבור למעלה מ-5 שנים מהעיקור. אולם במחקר האמור סך הנשים בקבוצה הראשונה היה 11 ובקבוצה השניה 15 נשים⁵⁷, כך שהמספרים היו קטנים מכדי להסיק מסקנה משמעותית. היום מקובל שהזמן בין הסטריליזציה והשיחזור אינו משנה את אחוזי ההצלחה^{59,58,53}, אם כי היו עבודות

56. Winston RML: Microsurgery of the fallopian tube: from phantasy to reality. Fertil.Steril. 34:521, 1980.
57. Vasquez G, Winston RM, Boeckx W, Brosens I: Tubal lesions subsequent to sterilization and their relation to fertility after attempts at reversal. Am.J.Obstret.Gynecol. 138:86, 1980.
58. Seiler JC: Factors influencing the outcome of microsurgical tubal ligation reversals. Am.J.Obstret.Gynecol. 146:292, 1983.
59. Spivak MM, Librach CL, Rosenthal DM: Microsurgical reversal of sterilization: a six-year study. Am.J.Obstret.Gynecol. 154:355, 1986.

נוספות שהראו (במספרים לא-משמעותיים) שכלל שמקדימים את ביצוע ה-reversal, ההצלחה רבה יותר^{54,60}.

בספרות קיים ויכוח אם יש לבצע לפרוסקופיה לפני כל ניתוח לשיחזור החצוצרות כדי להעריך את מצבן. אחרי ניתוחים שבהם הנזק לא ניתן לחיזוי, כמו אלקטרוקואגולציה, יש בודאי צורך לבצע לפרוסקופיה כדי להחליט אם יש מקום לניתוח לשיחזור החצוצרות. אך גם אחרי ניתוחים בהם הנזק ניתן יותר לחיזוי, כגון עיקור לפי שיטת פומרוי, נמצא כי ב-27% מהמקרים נותרו חצוצרות באורך של פחות מ-4 ס"מ או חצוצרות עם פימבריה הרוסים⁶¹. לכן מומלץ לבצע לפרוסקופיה לפני כל ניתוח לשיחזור החצוצרות.

במסגרת מאמר זה אין מקום לתאור טכניקות של ניתוח reversal, אך נציין שמתחילת שנות ה-70 משתמשים בטכניקה של מיקרוכירורגיה הכוללת שטח ניתוח מגולה היטב, עצירת דם מעולה, שטיפה מתמדת של האזור המנותח, חבלה מינימלית באברים, התאמת מדוייקת של קטעי החצוצרה ושימוש בתפרים עדינים שאינם גורמים לתגובה ריקמתית. יש הבדלים בין גישות המנתחים – אם להשתמש בסדים (splints), באילו חוטים להשתמש, היכן לשים את החוטים ואם להשתמש בחומרים מונעי הדבקות. רוב המנתחים משתמשים בהגדלה, אך לא הודגם הבדל בתוצאות בין המשתמשים במיקרוסקופ ובלופה (זכוכית מגדלת)⁶². הגורם החשוב ביותר הוא מידת התירגול של המנתח, ולכן כדאי להקים מרכזים אשר אליהם יפנו את כל הנשים המבקשות ניתוח מסוג זה.

למרות שבכל שנה מבצעים בארה"ב כ-500,000 עיקורי נשים, ולכן היו לפי ההערכה כ-5 מיליון ניתוחים כאלו בעשר השנים האחרונות בארה"ב, הרי שמשנת 1979 ועד 1985 פורסמו רק 7 מאמרים על תוצאות ניתוחי שיחזור החצוצרות אשר בכל אחד מהם למעלה מ-50 מקרים. סיגלר וחב²² סיכמו את כל הפירסומים הללו והגיעו ל-767 נשים שעברו ניתוח כזה. שיעור ההריונות נע בין 60% ל-82.5% בסדרות השונות, והממוצע היה 67.7%. מכלל האוכלוסיה שנבדקה, הרי שיעור לידות חי אחר ניתוח reversal היה 54%, הפלות 8.6% והריונות בחצוצרה 4.4%.

ב-5 פירסומים נוספים אשר בכל אחד מהם היו פחות מ-50 מקרים, היה שיעור ההריונות הממוצע 50.8%, מהם 44.8% היו תוך-רחמיים.

כאשר מחברים מספר פירסומים ומסכמים את מספר ההריונות התוך-רחמיים לפי סוג העיקור שהאשה עברה, מוצאים כי הסיכוי להריון תוך-רחמי אחרי עיקור לפי שיטת פומרוי הוא 50%, אחרי אלקטרוקואגולציה – 41%, אחרי טבעת – 72%

60. Lennox CE, Mills JA, James JB: Reversal of female sterilization: a comparative study. *Contraception* 35: 19, 1987.

61. Taylor ..J, Leader A: Reversal of female sterilization. How reliable is the previous operative report? *J.Reprod.Med.* 27:246, 1982.

62. Rock JA, Bergquist CA, Kimbal AW, Zacur HA, King TM: Comparison of the operating microscope and loupe for microsurgical anastomosis. *Fertil.Steril.* 41:229, 1984.

ואחרי אטב – 84%. היה גם סקר שהראה 52% לידות חי אחרי אלקטרוקואגולציה מונופולארית ו-86% לידות חי אחרי עיקור ע"י טבעת (Falope ring), שהיא השיטה הרברסיבילית ביותר לפי כל הסקרים⁶³.

בסקר שבוצע בסקוטלנד ב-1986 וכלל 80 נשים שעברו reversal, היה שיעור ההריונות התוך-רחמיים 32.5% ושיעור ההריונות מחוץ לרחם 7.5%. מרבית ההריונות היו תוך השנה הראשונה אחר הניתוח. לחמש חולות היו סיבוכים אחרי הניתוח – פתיחת פצע הניתוח, זיהום באגן וקרישי דם בורידים העמוקים של הרגליים. מחברים אלו⁶⁰ מצאו כי ככל שמבצעים את שיחזור החצוצרות סמוך יותר לעיקור – עולים סיכויי ההצלחה, כך שההצלחה בשנה הראשונה היתה 67%. אם עברו 1-3 שנים עד ה-reversal, היתה הצלחה של 38%. אם עברו 4-6 שנים היתה הצלחה של 26%, ומעל 6 שנים – הצלחה של 23% בלבד. בגלל ההיקף הקטן של המידגם היו שינויים אלה בלתי משמעותיים מבחינה סטטיסטית. מחברי סקר זה מציינים בצדק כי ההצלחות של 60% ומעלה המופיעות בחלק מהעבודות (וזה השיעור המקובל היום כשיעור הממוצע) הן ההצלחות של המרכזים הגדולים ביותר ושל המנתחים המפורסמים ביותר, וכן בין אלה שעושים את הסלקציה הגדולה ביותר לפני הניתוח. מכיון שלא ניתן להפנות את כל הנשים למרכזים אלה – הרי הסטטיסטיקות ממרכזים קטנים יותר, המבצעים ביחד את רוב העבודה כעולם, הן הסטטיסטיקות המעשיות והמעניינות יותר.

הסיבוכים כתוצאה מניתוח לשיחזור חצוצרות נדירים, ולא דווח על שום מקרה מוות בספרות. הסיבוכים המאוחרים נובעים בעיקר מהריונות חוץ-רחמיים. בניתוח משתדלים לתקן את שתי החצוצרות כי זה מעלה את סיכויי ההצלחה ל-64.6% לעומת הצלחה של 46.7% בתיקון צד אחד בלבד. מעניין שתיקון דו-צדדי מוריד גם את הסיכוי להריון חוץ-רחמי. שכיחות הריון חוץ-רחמי אחרי תיקון דו-צדדי היתה 1.4%, לעומת 16% כתיקון חד-צדדי⁵⁴.

כדי להמחיש את אחוזי ההצלחה המובאים לעיל נצטט חישוב תיאורטי שעשו סיגלר וחב²²: מתוך 1000 נשים שעברו עיקור – כ-30 נשים תתחרטנה על כך. מתוכן 23 יפנו להתיעצות רופא והשאר אף לא יפנו. מתוך ה-23 הפונות לרופא – 20 יפנו לבדיקות נוספות, 3 תיפסלנה ו-17 יפנו לפרוסקופיה. רק 10 מתוך ה-17 תהיינה מועמדות מספיק טובות לניתוח, ומתוך 10 אלו – לשש נשים יהיה הריון תוך-רחמי, לאחת יהיה הריון חוץ-רחמי, ושלוש לא תהיינה בכלל.

קבוצת חוקרים בקנדה⁶⁴ ביקשה לבדוק את ההנחות התיאורטיות של סיגלר וחב'. לשם כך הם סקרו 378 נשים שהתחרטו על עיקור שעברו ובאו לברר אפשרות

63. Rock JA, Guzik DS, Katz E, Zacur HA, King TM: Tubal anastomosis: pregnancy success following reversal of Fallope ring or monopolar cautery sterilization. Fertil.Steril. 48:13, 1987.

64. Brooks J, Taylor PJ, Freedman B, Pattinson HA: The fate of women requesting reversal of tubal sterilization. Fertil.Steril. 47:876, 1987.

של שיחזור החצוצרות. 137 נשים פרשו מיד אחרי ההתייעצות, ו-241 עברו לפרוסקופיה (64% מאלו שבאו להתייעצות ראשונה). מתוך הנשים שעברו לפרוסקופיה, ל-136 הוצע ניתוח reversal (56.4%), אך 32 נשים חזרו בהן, ולכן רק 104 נשים עברו לבסוף את הניתוח (28% מהפונות ליעוץ ראשון). לצערנו אין לנו נתונים כמה מהן הרו, אך אם נניח שכ-50%, הרי נקבל רק 14% הריונות מבין אלו שפנו ליעוץ, וכ-20% מאלו שעברו לפרוסקופיה.

נשירה גדולה עוד לפני הניתוח מראה גם מחקרם של קנטור וריגל⁶⁵. הם עקבו אחר 27 נשים שביקשו reversal ומצאו כי 14 נפסלו מסיבות חברתיות ורפואיות לעבור את הניתוח, אחת מתוכן מהסיבה שניתוח העיקור שעברה היה כריתת שתי החצוצרות לגמרי. מתוך ה-13 שנותרו ועברו לפרוסקופיה – 6 נשים נמצאו בלתי-מתאימות לניתוח (כולן עוקרו ע"י אלקטרוקואגולציה), ורק 7 נשים הגיעו לבסוף לניתוח (מתוכן 5 עברו עיקור לפי שיטת פומרוי ו-2 באמצעות אלקטרוקואגולציה). מחקר אחר מראה יחס יותר גבוה: 40 נשים שנותרו מתוך 63 שביקשו לעבור ניתוח לשיחזור החצוצרות⁶⁶.

ח. סיכום

שכיחות עיקור חצוצרתי כשיטה למניעת הריון הולכת ועולה בעולם. בשנת 1980 היו ברחבי העולם 100 מיליון נשים מעוקרות בשיטה זו, וההערכה היא כי 180 מיליון זוגות נוספים יתוספו אליהם בעשור הנוכחי. בארה"ב קרוב ל-30% מהנשים עברו עיקור חצוצרתי. בשנת 1982 בלבד עברו 669,000 נשים בארה"ב עיקור כזה, כך שכיום יש בארה"ב קרוב ל-20 מיליון נשים מעוקרות. גם באנגליה בסוף שנת 1981, 34% מהזוגות שהשתמשו באמצעי מניעה כלשהו, השתמשו בעיקור כשיטה למניעת הריון. הסיבה לעליה המדהימה הזאת בשימוש בעיקור היא יעילותה הרבה של השיטה, נוחותה הרבה לזוגות שאינם מעוניינים עוד בהריון, ונדירות הסכנות ותופעות הלואי הקשורים אליה.

שיטת העיקור השתנתה עם השנים מקשירת חצוצרות דרך לפרוטומיה (פתיחת הבטן בניתוח) לאלקטרוקואגולציה דרך לפרוסקופ, ולאחרונה לשימוש בטבעות ואטבים דרך לפרוסקופ. שינוי אחרון זה חל לא רק בגלל תופעות לואי ונזק לאברים אחרים בזמן האלקטרוקואגולציה, אלא גם כתוצאה מחיפוש דרכים לפגוע בחצוצרות פחות ככל האפשר, כדי לאפשר את תיקונן אם תבוא דרישה כזאת מצד האשה.

למרות החיפושים למציאת דרך עיקור אידיאלית, עויין לא נמצאה דרך כזאת, ואם נקח בחשבון את כל הנשים הרוצות לעבור ניתוח לשיחזור החצוצרות, כולל אלו שנפסלות ואין מגיעות כלל לניתוח, נראה כי טרם נמצאה שיטה שתתן

65. Cantor B, Riggall FC: The choice of sterilization procedure according to its potential reversibility with microsurgery. Fertil.Steril. 31:9, 1979.

66. Grunnert GM, Drake TS, Takaki NK: Microsurgical reanastomosis of the fallopian tubes for reversal of sterilization. Obstet.Gynecol. 58:148, 1981.

אפשרות לניתוח שיחזור מוצלח אפילו אצל רוב הנשים, אפילו המרכזים הטובים ביותר, המגיעים להצלחה של למעלה מ-80% הריונות שנסתיימו בלידה, מציינים כי תהליך העיקור אינו יכול עדיין להיחשב תהליך רברסיבילי.

מבחינה הלכתית יש לדון אם קשירת חצוצרות היא בכלל סירוס. אם תתקבל ההנחה שאין איסור סירוס בקשירת חצוצרות, אזי אין הכרח ברברסיביליות של השיטה כדי להתירה במקום צורך גדול. אך אם קשירת חצוצרות הינה סירוס מבחינה הלכתית, אזי רק כאשר תימצא שיטה רברסיבילית, יהיה מקום לדון אם גם אז, הקשירה הרברסיבילית עדיין נחשבת כסירוס.

מקורות לאיורים במאמר:

- 1-2 Comprehensive Gynecology - Droegmueller et al (eds) 1987. The C.V. Mosbey Company
- 3-7 Sciarra J.J., Surgical Procedure for Tubal Sterilization, in: Fertility Regulation, Psychosomatic Problems, Human Sexuality
- 8-9 Rioux J.E. and Yuzpe A.A., Laparoscopic Sterilization - Clinical Aspects, in: Fertility Regulation, Psychosomatic Problems, Human Sexuality

מקור: ספר אס"א ח' עמ' 121-149, 1995